

## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΚΥΠΡΟΥ  
[www.cut.ac.cy](http://www.cut.ac.cy)  
[al.efthymiou@edu.cut.ac.cy](mailto:al.efthymiou@edu.cut.ac.cy)  
[e.papastavrou@cut.ac.cy](mailto:e.papastavrou@cut.ac.cy)



University of  
Humanities and  
Economics  
in Lodz

UNIVERSITY OF HUMANITIES AND  
ECONOMICS IN LODZ  
[www.ahelodz.pl](http://www.ahelodz.pl)  
[a.szukalska@ahelodz.pl](mailto:a.szukalska@ahelodz.pl)



KLAIPĖDOS  
VALSTYBINĖ  
KOLEGIJA

KLAIPEDA STATE COLLEGE  
[www.kvk.lt](http://www.kvk.lt)  
[e.brezgyte@kvk.lt](mailto:e.brezgyte@kvk.lt)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικών και Καποδιστριακών  
Πανεπιστημίων Αθηνών

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
<http://www.nurs.uoa.gr/>  
[athkal@nurs.uoa.gr](mailto:athkal@nurs.uoa.gr)



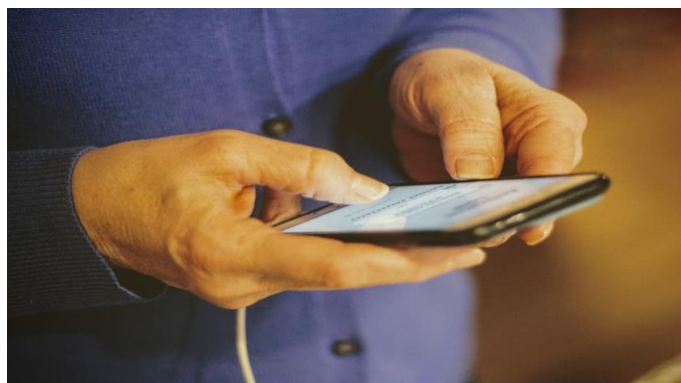
UNIVERSITY  
OF OSTRAVA

UNIVERSITY OF OSTRAVA  
[www.osu.cz](http://www.osu.cz)  
[jakub.dolezel@osu.cz](mailto:jakub.dolezel@osu.cz)

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ:

[www.facebook.com/eLILY2.RN](https://www.facebook.com/eLILY2.RN)

[www.linkedin.com/company/70434868/admin/](https://www.linkedin.com/company/70434868/admin/)



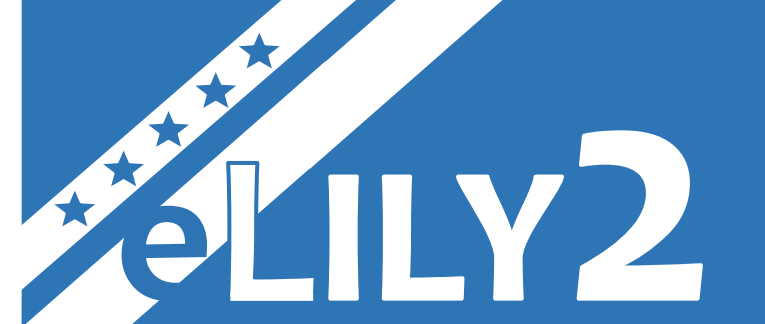
### Η Ψηφιακή Εγγραμματοσύνη σε Θέματα Υγείας αποτελεί προτεραιότητα για την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η Εγγραμματοσύνη σε Θέματα Υγείας ορίζεται ως το σύνολο των γνωστικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, οι οποίες καθορίζουν τα κίνητρα και την ικανότητα των ατόμων να αναζητήσουν, να κατανοήσουν και να χρησιμοποιήσουν πληροφορίες σχετικές με την υγεία. Επομένως, εξαιρετικά σημαντική θεωρείται η προαγωγή αποτελεσματικών ικανοτήτων πρόσβασης σε πληροφορίες για την υγεία και της χρήσης τους από τον γενικό πληθυσμό.

Οι νοσηλευτές, οι οποίοι εργάζονται σε πρωτοβάθμιες και σε κοινοτικές δομές, αποτελούν την επαγγελματική ομάδα που έρχεται σε επαφή με τον κύριο όγκο του γενικού πληθυσμού, έχοντας τη δυνατότητα να αξιολογήσουν και να αναγνωρίσουν ενδείξεις χαμηλού επιπέδου υγείας και σχετικών προβλημάτων, και συνεπακόλουθα να δράσουν ως ρυθμιστικό σύστημα πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας. Σε αρκετές περιπτώσεις, οι νοσηλευτές αντιμετωπίζουν θεραπευόμενους και οικογένειες με ανεπαρκή επίπεδα εγγραμματοσύνης και ψηφιακής εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας.

Τα άτομα με χαμηλά επίπεδα εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας τείνουν να χρησιμοποιούν συχνότερα τις υπηρεσίες υγείας, να μην εφαρμόζουν ορθά τα πλάνα φροντίδας τους, να νοσηλεύονται για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, να μην ακολουθούν στρατηγικές πρόληψης και να διαχειρίζονται αναποτελεσματικά τα προβλήματα υγείας τους.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή που υποστηρίζει την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν επικυρώνει το περιεχόμενο που αντανάκλα τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνη για τη χρήση οποιασδήποτε πληροφορίας που περιλαμβάνεται σε αυτό.



Εκπαιδευτικές Δεξιότητες Ψηφιακής  
Εγγραμματοσύνης σε Θέματα Υγείας  
σε Νοσηλευτές που Εργάζονται με  
Ηλικιωμένα Άτομα



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2020-1-CY01-KA202-065962

## ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος eLily2 είναι να αναπτύξει ένα μεικτό εκπαιδευτικό πρόγραμμα (δια ζώσης και διαδικτυακό) για νοσηλευτές που φροντίζουν ηλικιωμένα άτομα και για φοιτητές νοσηλευτικής, ούτως ώστε να εκπαιδευτούν για το πώς μπορούν να βελτιώσουν την εγγραμματοσύνη και τη ψηφιακή εγγραμματοσύνη σε θέματα υγείας των χρηστών των υπηρεσιών υγείας. Το πρόγραμμα θα ενισχύσει τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους στην προαγωγή της εγγραμματοσύνης και ψηφιακής εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας προκειμένου να αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά τις προκλήσεις του ρόλου τους.



## ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΠΤΥΧΘΕΙ ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

### ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

Οι συνεργάτες από τις συμμετέχουσες χώρες θα ετοιμάσουν μια αναφορά για την εγγραμματοσύνη σε θέματα υγείας και τη χρήση του διαδικτύου στη χώρα τους.



### ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Θα διαμορφωθεί δομημένο πρόγραμμα εκπαίδευσης βάσει σύγχρονων μεθόδων εκμάθησης για τη βελτίωση των δεξιοτήτων των νοσηλευτών που φροντίζουν ηλικιωμένα άτομα, αλλά και των φοιτητών νοσηλευτικής στον τομέα της προαγωγής της εγγραμματοσύνης και της ψηφιακής εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας.

### ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα που θα διαμορφωθεί θα είναι προσβάσιμο μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας. Σε κάθε ενότητα, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να περιηγηθούν σε έναν διαδραστικό διαδικτυακό τόπο, στον οποίο θα έχουν πρόσβαση σε γενικές πληροφορίες (βίντεο, οδηγοί βήμα-βήμα), σε ασκήσεις για εξάσκηση στις αποκτηθείσες δεξιότητες, σε εργαλεία αυτό-αξιολόγησης, και σε γλωσσάρι.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει εκπαιδευτικές ενότητες προς τους συμμετέχοντες ώστε:

- να αναγνωρίζουν τους χρήστες των υπηρεσιών υγείας με χαμηλά επίπεδα εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας (μέσω εκπαίδευσης σε εργαλεία αξιολόγησης της εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας),
- να παρέχουν πληροφορίες και να επικοινωνούν κατάλληλα με τους χρήστες των υπηρεσιών υγείας ανάλογα με το επίπεδο της εγγραμματοσύνης τους σε θέματα υγείας,
- να ενισχυθούν οι δεξιότητές τους εκπαίδευσής τους προς τους χρήστες των υπηρεσιών υγείας σε θέματα εγγραμματοσύνης υγείας (μέσω εκπαίδευσης σε τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας, σε τεχνικές επιβεβαίωσης του βαθμού κατανόησης της μεταβιβαζόμενης πληροφορίας, της χρήσης εικόνων, της χρήσης κατάλληλου λεξιλογίου, κτλ)
- να ενισχυθούν οι γνώσεις και οι δεξιότητές τους σε θέματα προαγωγής της εγγραμματοσύνης και της ψηφιακής εγγραμματοσύνης σε θέματα υγείας.

Το πρόγραμμα θα είναι δωρεάν και μεταφρασμένο στις γλώσσες των συμμετεχόντων χωρών.

Με τη συμπλήρωση του προγράμματος, θα δίνεται στους συμμετέχοντες πιστοποιητικό παρακολούθησης.

