



ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Τμήμα Υγείας και Πρόνοιας



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Τμήμα Νοσηλευτικής-Τομέας Δημοσίας Υγείας

Εργαστήριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
10-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2008**

**ΤΟΠΙΚΗ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΤΟΥΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

Δημοτικό Θέατρο «Μελίνα Μερκούρη»

Αγ. Δημητρίου 55-Δημαρχείο (Αγ. Δημήτριος Αττικής)

09:00–10:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10:00–11:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΕΠΙΣΗΜΩΝ

Δημάρχου Αγ. Δημητρίου κ. Νικολάου Λαζαρόπουλου
 Προέδρου του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ κ. Γεωργίου Μπαλτόπουλου
 Λοιπών Επισήμων

11:00–11:45 Προεδρείο: Καλοκαιρινού Αθηνά
«Κοινωνική Πολιτική και Γήρανση»

Υφαντόπουλος Ιωάννης

«Health-Proelderly: Πρόγραμμα Προαγωγής Υγείας Ηλικιωμένων στην Ευρώπη»
 Ρόκα Βασιλική

11:45–12:00 Διάλειμμα

12:00–13:15 Στρογγυλό τραπέζι

«Τοπική Αυτοδιοίκηση-Κοινωνική Πολιτική»

Προεδρείο: Μαυρέλης Ιωάννης, Δούρου Αναστασία

Ομιλητές Εκπρόσωπος Υπουργείου Εσωτερικών
 Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικών Ασφαλίσεων
 Εκπρόσωπος ΚΕΔΚΕ
 Εκπρόσωπος ΤΕΔΚΝΑ

«Η Κοινωνική Πολιτική του Δήμου Αθηναίων για τους Ηλικιωμένους»
 Πρεζεράκος Παναγιώτης

«Υπηρεσίες Υγείας & Πρόνοιας στο Δήμο Αγ. Δημητρίου»
 Χατζηδημητρίου Δημήτριος

Συζήτηση-Ερωτήσεις

13:15–14:15 Στρογγυλό τραπέζι

«Κίνηση και Ποιότητα Ζωής στους Ηλικιωμένους»

Προεδρείο: Παπαδακάκης Εμμανουήλ, Γαβαλά Ειρήνη

Ομιλητές **«Φυσιολογικές προσαρμογές της συστηματικής άσκησης στην Τρίτη ηλικία»**
 Μπογδάνης Γρηγόρης

«Προγράμματα κίνησης στους ηλικιωμένους στο Δήμο Αγ. Δημητρίου»
 Μπαμπάνας Θανάσης

«Σχεδιάζοντας μια πόλη φιλική για τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας»
 Δημαρίδης Γιώργος

**«Εφαρμογή και αξιολόγηση πιλοτικού προγράμματος-
 Ασφαλές σπίτι και ηλικιωμένα άτομα»**
 Καραμπέτσου Μαρία

Συζήτηση-Ερωτήσεις

14:15 Γεύμα

21:00 Μουσική βραδιά

9:30–10:30 Στρογγυλό τραπέζι

«Οικογένεια και Φροντίδα Υγείας των Ηλικιωμένων»

Προεδρείο: Δρ Καλοκαιρινού Αθηνά, Πρεκετές Χρήστος

Ομιλητές **«Κουλτούρα και οικογένεια: Ο ρόλος και η θέση των ηλικιωμένων»**
 Αποστολάρα Παρασκευή

«Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας τρίτης ηλικίας στο Δήμο Αγ. Δημητρίου»
 Σπαλιάρα Ευαγγελία

«Βοήθεια στο σπίτι ηλικιωμένων στο Δήμο Αγ. Δημητρίου»
 Ζαχαριά Παρασκευή

«Βοήθεια στο σπίτι ηλικιωμένων στο Δήμο Αργυρούπολης»
 Δερμιτζάκη Γιασεμή

Συζήτηση-Ερωτήσεις

10:30–10:45 Διάλειμμα

10.30–11.30 Στρογγυλό τραπέζι

«Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Ηλικιωμένων»

Προεδρείο: Κούκια Ευμορφία, Φούντα Ευσεβεία

Ομιλητές **«Ο ηλικιωμένος στην κοινότητα»** Παπαγεωργίου Αλεξάνδρα

«Λειτουργία Μονάδας Πρώιμης Διάγνωσης Κατάθλιψης και Άνοιας στο Δήμο»
 Βαγγελή Βασιλική

«Ψυχοθεραπευτική προσέγγιση του πάσχοντος ηλικιωμένου» Ζερβής Χρήστος**«Η σεξουαλική ζωή στην Τρίτη ηλικία»** Βλαστός Μιχάλης**«Ομαδική Ψυχοθεραπεία και Τρίτη Ηλικία»** Χανιώτης Γεώργιος

Συζήτηση-Ερωτήσεις

12:00–13:00 Ελεύθερες ανακοινώσεις

Προεδρείο: Μαυρέλης Ιωάννης, Αδαμακίδου Θεοδούλα

«Προαγωγή Υγείας Ηλικιωμένων με Ψυχικές Διαταραχές»
 Λιάκου Αναστασία, Δημητράκη Πασχαλίνα, Χατζή Παναγιώτα

**«Οι ηλικιωμένοι ως θύματα μαζικών καταστροφών:
 στρατηγικές επείγουσας αντιμετώπισης»**
 Πεσιρίδης Θεόδωρος, Αθανασοπούλου Μαρία

**«Υποβοηθούμενη Αυτοφροντίδα σε Ηλικιωμένους Ασθενείς
 με Έλκη Κατακλίσεων στην Κοινότητα»**
 Κουτή Βασιλική, Λιάκου Αναστασία, Χατζή Παναγιώτα

**«Η Σημασία & η Αναγκαιότητα της Σωματικής Κινητοποίησης
 για την Ποιότητα της Ζωής μας»** Χατζάρα Μαρία

**«Κοινωνική δραστηριότητα και αγχώδεις διαταραχές στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα
 Υγείας στην Κρήτη: Ο ρόλος του ΚΑΠΗ»**
 Κουτεντάκης Κωνσταντίνος, Γραμματικόπουλος Ηλίας, Λιονής Χρήστος, Φιλαλήθης Αναστάσιος

Συζήτηση-Ερωτήσεις

13:15 **Συμπεράσματα** Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής
Κλείσιμο διημερίδας Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Χατζηδημητρίου Δημήτριος

Αντιπρόεδρος: Μαυρελής Ιωάννης

Οικονομικά: Μπαμπανάς Θανάσης, Βαρούτα Όλγα

Γραμματεία: Αθανασοπούλου Μαρία, Κάσσου Αναστασία

Μέλη: Δρ Καλοκαιρινού Αθηνά, Κουρέτα Κατερίνα,
Καραμανώλη Ειρήνη, Αποστολάρα Παρασκευή

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Δρ Αθηνά Καλοκαιρινού

Αντιπρόεδρος: Χατζηδημητρίου Δημήτριος

Γραμματέας: Αθανασοπούλου Μαρία

Μέλη: Αδαμακίδου Θεοδούλα, Βελονάκη Βενετία,
Ρόκα Βασιλική, Φούντα Ευσεβεία, Κούκια Ευμορφία

Υπεύθυνοι Γραμματείας Συνεδρίου

Αθανασοπούλου Μαρία, Καραμανώλη Ειρήνη,
Κάσσου Αναστασία

Γραμματειακή Υποστήριξη

Γιακουμάτος Παναγιώτης, Καλαθιανάκη Αργυρώ, Καρακε-
λέ Παρθένα, Μηλιώνη Καλλιρρόη, Πακίου Μυρσίνη
Συρίγου Ειρήνη, Φούντα Ευσεβεία, Φώτη Γεωργία

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ-ΜΕΛΗ

Αδαμακίδου Θεοδούλα Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Υποψήφια
Διδάκτωρ Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ,
Νοσοκομείο «ΑΟΝΑ Αγ. Σάββας»

Αθανασοπούλου Μαρία Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc Κοινωνικής
Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Ελενα Βενιζέλου»

Αποστολάρα Παρασκευή Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc,
Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ,
Νοσοκομείο «Παίδων Πεντέλης»

Βαγγελή Βασιλική Επισκ. Ψυχικής Υγείας Ιατρείου Πρώιμης
Διάγνωσης Κατάθλιψης και Άνοιας, ΚΑΠΗ Δήμου Βύρωνα

Βαρούτα Όλγα Επισκέπτρια Υγείας Δήμου Αγίου Δημητρίου

Βελονάκη Βενετία Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc Κοινωνικής Νοση-
λευτικής, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Βλαστός Μιχάλης Ψυχίατρος, Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής
Υγιεινής Δήμου Ζωγράφου, Τμήμα Νοσηλευτικής
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Γαβαλά Ειρήνη, Κοινωνική Λειτουργός, Τμηματάρχης
Τμήματος Υγείας και Πρόνοιας Δήμου Αγίου Δημητρίου

Γραμματικόπουλος Ηλίας Ιατρός, MPH, PhD

Δερμιτζάκη Γιασεμή Νοσηλεύτρια,
ΚΑΠΗ Δήμου Αργυρούπολης

Δημαρίδης Γιώργος Εργοθεραπευτής,
Α΄ ΚΑΠΗ Δήμου Ζωγράφου

Δημητράκη Πασχαλίνα Νοσηλεύτρια ΠΕ, Νοσοκομείο
Ανδρέας Συγγρός

Δούρου Αναστασία Παιδιάτρος Δήμου Αγ. Δημητρίου

Ζαχαριά Παρασκευή Κοινωνική Λειτουργός, Πρόγραμμα
Βοήθεια στο σπίτι Δήμου Αγίου Δημητρίου

Ζερβής Χρήστος Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Επιστημονικός
Συνεργάτης Τμήματος Ψυχολογίας Πάντειου Πανεπιστημίου

Δρ Καλοκαιρινού Αθηνά Επίκουρη Καθηγήτρια
Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Καραμπέτσου Μαρία Εργοθεραπεύτρια Δήμου Ν. Ηρακλείου

Καραμανώλη Ειρήνη Κοινωνική Λειτουργός
Δήμου Αγίου Δημητρίου

Κάσσου Αναστασία Γραφείο Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων
Δήμου Αγίου Δημητρίου

Δρ Κούκια Ευμορφία Λέκτορας Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Κουρέτα Αικατερίνη Εργοθεραπεύτρια Δήμου Αγ. Δημητρίου

Κουτεντάκης Κωνσταντίνος Νοσηλευτής ΤΕ, MPH

Κουτή Βασιλική Νοσηλεύτρια ΤΕ,
Νοσοκομείο Ανδρέας Συγγρός

Λιάκου Αναστασία Νοσηλεύτρια ΤΕ,
Νοσοκομείο Ανδρέας Συγγρός

Λιονής Χρήστος Αναπληρωτής Καθηγητής,
Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Λαζαρόπουλος Νικόλαος Ειδικός Παθολόγος,
Δήμαρχος Αγίου Δημητρίου

Μαυρέλης Ιωάννης Μαθηματικός MSc,
Ειδικός Σύμβουλος Δημάρχου Αγ. Δημητρίου

Μπαλτόπουλος Γεώργιος Καθηγητής,
Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Μπαμπάνας Θανάσης Φυσικοθεραπευτής,
Τμήμα Υγείας & Πρόνοιας Δήμου Αγίου Δημητρίου

Μπογδάνης Γρηγόρης Ph.D. Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο
Εργοφυσιολογίας-Εργομετρίας ΤΕΦΑΑ Αθήνας

Παπαγεωργίου Αλεξάνδρα Προϊσταμένη Διεύθυνσης
του Τομέα Κοινωνικής Νοσηλευτικής,
Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα

Παπαδακάκης Εμμανουήλ Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Αγίου Δημητρίου

Πεσιρίδης Θεόδωρος Νοσηλευτής ΠΕ,
Μεταπτυχιακός φοιτητής ΕΚΠΑ

Δρ Πρεζεράκος Παναγιώτης Σύμβουλος Δημάρχου
Αθηναίων, Επίκ. Καθηγητής (ΠΔ 407) Τμήμ. Νοσηλευτικής
Παν/μίου Πελοποννήσου

Πρεκετές Χρήστος Γενικός Χειρουργός, Δημοτικός Σύμβου-
λος, Πρόεδρος Λέσχης Ηλικιωμένων Δήμου Αγ. Δημητρίου

Ρόκα Βασιλική Αξιωματικός (ΥΝ) ΠΝ, MSc,
Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Σπαλιάρα Ευαγγελία Νοσηλεύτρια ΤΕ,
Προϊσταμένη Δημοτικών Ιατρείων Δήμου Αγ. Δημητρίου

Δρ Υφαντόπουλος Ιωάννης Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου
Κοινωνικών Ερευνών, Καθηγητής Κοινωνικής Πολιτικής ΕΚΠΑ

Φούντα Ευσεβεία Ψυχολόγος,
Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Αγ. Δημητρίου

Φιλαλήθης Αναστάσιος Αναπληρωτής Καθηγητής,
Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Χανιώτης Γεώργιος Κλινικός Ψυχολόγος, Ομαδικός Ψυχοθε-
ραπευτής Κοινωνικής Υπηρεσίας Δήμου Αγ. Δημητρίου

Χατζάρα Μαρία Φυσικοθεραπεύτρια,
Α΄ ΚΑΠΗ Δήμου Ζωγράφου

Χατζή Παναγιώτα Νοσηλεύτρια ΤΕ,
Προϊσταμένη Ανδρέας Συγγρός

Χατζηδημητρίου Δημήτριος Δερματολόγος,
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Αγ. Δημητρίου