

Βασικές αρχές στην αλλαγή των χρόνιων εξελκώσεων

1. Πλύνετε κάθε έλκος με άφθονο φυσιολογικό ορό ή πόσιμο νερό σε θερμοκρασία όσο το δυνατόν πλησιέστερη αυτής του ανθρώπινου σώματος (36°).
2. Αν χρησιμοποιήσετε αντισηπτικό, να παραμείνει 1 λεπτό στην επιφάνεια του έλκους και κατόπιν να ξεπλυθεί με άφθονο φυσιολογικό ορό ή πόσιμο νερό.
3. Οι χειρισμοί σας στο έλκος πρέπει να είναι ήπιοι. Μην κόβετε ιστούς και μην τρίβετε το έλκος. Να σκουπίζετε ταμποναριστά .
4. Εάν το έλκος έχει κοιλότητα και θέλετε να την γεμίσετε με κάποιο υλικό (κορδόνι, γάζα κ.λ.π.) αυτό θα γίνει απαλά χωρίς πίεση, χωρίς «παραγέμισμα» της κοιλότητας.
5. Όταν αφαιρείτε τα επιθέματα και τα υλικά από το έλκος, θα πρέπει να κάνετε ήπιους χειρισμούς που δεν θα τραυματίσουν το έλκος. Εάν τα υλικά έχουν ξεραθεί πάνω στο έλκος, εμποτίστε τα με άφθονο φυσιολογικό.
6. Τα έλκη πρέπει να αλλάζονται κάθε 1-2 ημέρες εκτός εάν ο ιατρός και ο νοσηλεύτης/τρια σας έχουν δώσει διαφορετικές οδηγίες.
7. Αν διαπιστώσετε έντονη κακοσμία από το έλκος, πόνο, έντονη εκροή υγρών ή αλλοίωση των ιστών πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό και τον νοσηλεύτη/τρια σας.

Πηγή: www.epuap.org



ΤΕΙ
"ΤΟΜΕΑΣ"
"ΤΟΜΕΑΣ"
ΑΘΗΝΑΣ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ (Τ.Ε.Ι.)
ΑΘΗΝΑΣ

Τμήμα Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας



Οδηγός ενημέρωσης ασθενών με χρόνιο έλκος



Εθνικό και Καποδιστριακό
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΥΠΟΕΡΓΟ (Υ1)

«Μελέτες-Εμπειρογνωμοσύνες για τη διάγνωση της υφιστάμενης κατάστασης και την ευαισθητοποίηση/επιμόρφωση ασθενών με νεοπλασίες, φροντιστών ασθενών και επαγγελματιών υγείας στην κατ' οίκον φροντίδα και αυτοφροντίδα με σκοπό την ανάπτυξη του προτύπου μοντέλου ποιότητας»

ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ (Π4)

«Σεμινάριο επιμόρφωσης ασθενών με νεοπλασίες, φροντιστών ασθενών και επαγγελματιών υγείας»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Με την συμβολή της Ελλάδας
και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
2007-2013

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ



ΕΣΠΑ
2007-2013
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.ygeia-pronoia.gr

www.epanad.gov.gr

www.espa.gr

Διαδικασία καθαρισμού τραύματος σε 3 βήματα

Πριν αρχίσετε τη διαδικασία καθαρισμού φροντίστε να έχετε συγκεντρωμένα τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε και να πλύνετε καλά τα χέρια σας.

Θα χρειαστείτε ένα ζευγάρι εξεταστικά γάντια, ένα μπουκάλι φυσιολογικό ορό, αποστειρωμένες γάζες και ένα δοχείο ή μια σακούλα για να συλλέγετε τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε.



Πλένετε το έλκος με άφθονο φυσιολογικό ορό.

Με τον τρόπο αυτό μπορείτε να απομακρύνεται νεκρούς ιστούς και ρύπους αλλά και ικανοποιητικό αριθμό μικροοργανισμών.



Εάν το έλκος παρουσιάζει κάποια συμπτώματα όπως, κακοσμία, πολλά υγρά, πόνο και οι ιστοί έχουν εικόνα αποσύνθεσης, προτείνεται μετά τον καθαρισμό η χρήση ενός αντισηπτικού κατά προτίμηση αραιωμένου σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού και του νοσηλευτή/τριας σας. Ένα περίπου λεπτό μετά τη χρήση του αντισηπτικού ξεπλύνετε το έλκος με φυσιολογικό ορό.

Σκουπίστε ταμποναριστά χωρίς να τρίβετε το έλκος με μια αποστειρωμένη γάζα.

Με μια άλλη γάζα σκουπίστε καλά το περιβάλλον δέρμα με μια κίνηση κυκλικά.



Αν χρειάζεται χρησιμοποιείτε περισσότερες από μία γάζες για να σκουπίσετε καλά το δέρμα γιατί θα πρέπει να είναι στεγνό.

Εφαρμόστε ανάλογα με τη περίπτωση ένα ειδικό επίθεμα για έλκη ή αποστειρωμένες γάζες και στερεώστε αν χρειαστεί με λίγη κολλητική ταινία (λευκοπλάστ).

